

→ HUSK OGSÅ AT FØLGE MED PÅ WOMAN.DK

17 ting
du skal
smile over i
efteråret!

5 kvinder:

**“KAN DU
GÆTTE MIT
(SEX)TAL?”**

Se, hvor mange de har
været i seng med

ANNE, SHOPAHOLIC

“Jeg shoppede
mig til en gæld på en
halv million kroner”

**FÅ SEX
SUCCES**

8 stillinger, du vil elske
- og han aldrig glemmer

Pinligt!

Hik - det gjorde
jeg bare IKKE i går...

Slemme, slemme
tømmermænd (og læsere)

**MAKEUP
TRENDS**

FRA A-Å

**Aldrig mere
hudkrise!**

10 SOS-produkter,
du SKAL have i
dit toiletskab

**3 MÆND:
“DET TÆNDER
VI (AF) PÅ!”**

I byen, på date, i sengen...

21

**TIPS TIL
MERE
ENERGI**

“Undskyld,
men har du ikke
haft sex på tv...?”

3 reality-stjerner om
bagsiden af kendis-livet

VIND!
VIND!
VIND!

**72 EFTERÅRS-
MUSTHAVES**

+ 6 designere:
**Sæsonens
hot & not**



Benjamin Publications A/S
www.benjamin.dk

BK 12.06.18-30.03.19

Skønne nyheder



FARVELEG
Make Up Store leger – som altid – med farverne i dages efterårslook. Det kan du også gøre med denne smukke, grønne øjenskygge, **Microbe-tow**, **Swivel Eyez**, 130 kr.

TIP! LÆG EN NEUTRAL ØJENSKYGGE INDEN EYELINER-TRYLLERIERNE. DET GØR STREGEN FLOTTERE I FARVEN

NOSTALGISK INDPAKNING
 In, **Estée Lauder**s skønne **Sensuous-duft** med retro-forsøber er som flasket fra din bedstemors sminkesbord. Gul for øjne – og næsebor! 50 ml eau de parfum, 595 kr.



BLØMSTERBAD
 Få en frisk og blomstrende oplevelse i badet med **Flowerparty Shower Gel** fra **Yves Rocher**. 400 ml, 55 kr.

TIP! TAG DIG GOD TID, NÅR DU SMØRER DAGCREME PÅ. MAS-SER DEN IND MED FINGERSPIDSERNE, SÅ VIRKER DEN BEDRE



ØJNE SOM SKOTYSBER
 Denne grønne eyeliner glitter fint på dit øjenlåg. Læg den i en tynd strek helt inde ved vippekanten, eller fan den ud som en øjenskygge. **Liquid Eyeliner** fra **Hot Makeup**, 89 kr.



RYNKER INGEN ADGANG
 Har du spottet de allerførste alders tegn på din hud? Så smør den ind i **AvantAge** morgen og aften. Den multifaktive ansigtscreme fra **Matis** fugtbooster huden og forebygger rynker. 50 ml, 675 kr.



INTENSE ØJNE
Lash Siletta Volume mascaraen har en sexet, karvel børste, der snor sig om dine vipper og gør dem lange og fyldige. **Miss Maybelline** har skabt et vidunder, såmænd! 50 g, 110 kr.



WOMAN TESTER TØRSHAMPOO

TONI & GUY

Refreshing Dry Shampoo
 200 ml, 130 kr. Pris pr. ml: 0,7 kr.

Vid, Under Lig! Her er en sand mester. Sprayhovedet udsender en perfekt støvsky, så hele manken bliver dækket uden pudderspor, og i en ruf kan du sige goddag til nyvasket hår. Oven i købet kan den røde sag snildt klemmes i toilettasken. Sejt!

TIGI

Rockaholic Dirty Secret Dry Shampoo
 300 ml, 139 kr. Pris pr. ml: 0,4 kr.

Tigi er en meget stor dame, der udsender en heftig citrusduft, når du trykker på hende. Yff! Men tryk det hår voluminøst, friskt og rent – det klarer hun i god stil. Hip hurraa! Så læg trykt gamet i Tigis hænder, hvis du vil slippe en hårvask (og er citrus-fan).

KLORANE

Gentle Dry Shampoo
 150 ml, 110 kr. Pris pr. ml: 0,7 kr.

Klorane er morgenslave dullers virkelig gode veninde. Den duftsvage tørshampoo er nem at anvende og giver med det samme frisuren en frisk følelse, som holder hele dagen. Så lad dig ikke slå ud af toiletfrisker-looket – Klorane ka' sit kram!

ALTERNA

Caviar Anti-Aging Dry Shampoo
 75 ml, 299 kr. Pris pr. ml: 4 kr.

Testens dyreste dåse scorer topkarakter på sit fiske ydre. Men det kræver smide af drysse og dosere for at få dækket de fedtede områder og undgå hvide striber i mørkt hår. Knækker du koden, bliver dine lokker dog glade for resultatet.

WOMAN'S FAVORIT

FOKUS PÅ...

PEELING MED FRUGTENZYMER

FRUIT ENZYME EXFOLIATOR FRA JURLIQUE, 50 ML. PRIS: 385 KR.



Hvem er den til? Dig, hvis hud hungler efter et friskt boost og mere glød.
Hvad påstår den at kunne? Den eksfolierer blødt din ansigtshud, så overfladen efterlades klar og blød. Hemmeligheden er mikroskopiske enzymer fra frugter plukket i den australske ørken.
Hvordan bruger jeg den? Rens din hud, og påfør et tyndt lag. Vent fem minutter. Skyl af med vand. Brug den to-tre gange om ugen, og følg op med dagcreme og

solcreme, da frugtsyrerne kan gøre din hud ekstra følsom over for solens stråler.
Virker den? Er det første gang, du peeler, så tryller Jurlique desværre ikke til premieren. Magien opstår først, når du har overstået et par peeling-shows. Så kan du til gengæld også fornemme, hvordan enzymerne booster din hud og giver den synligt mere glød. Hurra for Jurlique og den nye, biodynamiske hjælper til din glansløse hud.

KRISE 3:

Du får sorte rande under øjnene

HVORFOR? Dine øjenomgivelser er de største slødderhøker, hvis du har haft en lang nat med alt for lidt søvn. Hello, sorte rande, svulmende poser og tydelige blodårer under øjnene!

LØSNING: Sov mindst syv timer. En god øjencreme styrker huden, så blodårerne synes mindre tydelige. En kølende øjermaske dulmer hævelsen, og en concealer dækker dine rande.



Coffeine Anti-dark Circles Roll-on fra Garnier er pleje og concealer i et. Du får dekning OG fugtbevarende pleje med koffein, der mindsker træthedstegn. 15 ml, 90 kr.

Wilde blomster er hemmeligheden bag **Jurlique's Herbal Recovery Eye Cream**. Øjencremen mindsker øjnens træthedstegn. 15 ml, 350 kr.



KRISE 4:

Din hud er fedtet og uren

HVORFOR? Bums og fedtet hud skyldes primært, at din hud danner for meget talg. Og hvorfor gør den så det? Kroppens hormoner kan få den til det - specielt i teenageårene og under menstruationen - ligesom forkert hudpleje kan udtørre overhuden, så den ikke kan komme af med affaldsstofferne.

LØSNING: Justér din hudpleje, så den passer til din hudtype, og dup såkaldte spot-on-produkter direkte på urenhederne, når du mærker dem krible under overfladen. Produkterne får ikke fuldvoksne bumser til at forduftet over-nat, men de lindrer og indeholder antibakterielle ingredienser, som hindrer smittespredning.



Clear & Perfect SOS Stick fra Gatineau indeholder alkohol, som desinficerer, samt andre geniale ingredienser, der fikser og fastholder. Rul produktet direkte på bumser, og afvent miraklet. 10 ml, 185 kr.

TIP! MÅS ALDRIG HEFTTET PÅ EN BUMS. DET KAN BESKADIGE HUDVÆVET OG FÅ URENHEDERNE TIL AT FORMERE SIG

Har du uren hud? Så brug dagcremen **Spotless** fra Sprunk-Jansen på ryterset hud. Den skraber ned for talgproduktionen uden at udtørre huden. Smært! 50 ml, 234 kr.



KRISE 5:

Du har pigmentpletter

HVORFOR? De mørke plamager opstår, fordi din hud producerer for meget melanin. Pigmentet kan trigges af solens stråler alene eller i kombination med medikamenter og graviditet.

LØSNING: Er dine pigmentpletter virkelig generende, kan du få dem fjernet med professionelle behandlinger. Er problemet knap så grelt, kan såkaldte *skin brightening*-produkter hjælpe. De sørger for, at du ikke får nye pletter, og lyser de allerede ankomne plamager.

Brighter By Nature-serien fra Origins er størstedelen til bekæmpelse af pigmentpletter og misfarvninger. Brug peel-off-rindellerne to gange om ugen og serummet under dag- og natcreme. Så får du en mere jævn og klar teint. **Brightening Peel**, 40 rindeller, 295 kr. **Skin Tone Correcting Serum**, 30 ml, 310 kr.

TIP! HAR DU TENDENS TIL PIGMENTPLETTER? SÅ BRUG ALTD EN SUNBLOK, NÅR SOLEN SKINNER

KRISE 6:

Din hud ser træt ud

HVORFOR? Tør luft, snurrende computerskærme og heftigt elektrisk lys kan få din hud til at gæbe. Ja, dårligt indeklima suger i den grad energien ud af dig både fysisk og mentalt - og gør din hud træt og trist.

LØSNING: Skab et bedre klima omkring dig. Er det ikke muligt, så spray ansigtet med en opfriskende facemist. Ingrediensen troledrod virker opkvikkende på huden og fornyer dens glød.



Brug **Refreshing Mist** fra Primavera som en fugtgivende tonic, eller spray den over ansigtet i dagens løb for et opfriskende quick-fix. 50 ml, 219 kr.

KRISE 7:

Din hud er knastør

HVORFOR? Hud med små porer har tendens til at producere for lidt talg, og det gør huden fedtår. Er det ikke fedt, din hud mangler, men derimod vand, kan det skyldes en solrig sommer eller koldt vejr.

LØSNING: Tank dit dullegræskab op med en dagcreme til din huds specifikke fugt- eller fedtbehov og matchende masker. En god fugtmaske et par gange om ugen er en effektiv tørstslukker.

Genskab hudens naturlige fugtreserver med **Chanel's HydraMax Active Moisture Mask**. Fordel et tyndt lag, og vent 10 minutter. 75 ml, 350 kr.

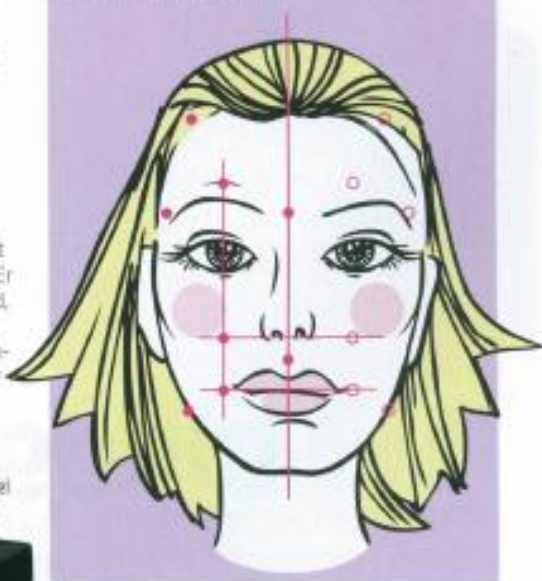


ØVELSE:

Gør din hud smukkere med akupressur.

Med et par tryk på nogle af ansigtets energipunkter kan du gøre huden mere spændstig og jævn. Et hurtigt ansigtsløb, du selv kan lave - helt gratis og smertefrit. Ja, tak!

Sådan gør du: Find energipunkterne på illustrationen. Brug pegefingrene, og behandle begge sider af ansigtet på samme tid. Start med at holde et fast pres - mild mellem behageligt og smertefri - i 10 sekunder. Løst pres i et sekund, og pres igen i 10 sekunder. Gentag fem gange, og fortsæt til resten af ansigtets punkter.



WOMAN.DK

Test dig selv - er din hud i topform? Tag testen på woman.dk/hudplejeskolen3