

LOUISE TABTE 40 KG

"Slut med Nutellamadder, når jeg er trist"

EFTER



DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG

NR. 08 / AUGUST 2011 / NYTT TILBUD

STORT KROPS-GALLERI

LÆSERNE SMIDER ^{alt}TØJET

Smuk, unik, blød

ELSK DIN

KROP



Krops galleri s. 22

Engang var
svulmende former
idealet. Det symboliserer
Frihed og rigdom
BARhed og rigdom
BLIVER IKKE NOG
ANDEN. Så elsk dig selv
Kindelige kurver STYRK DIT
Selvværd

HVAD FÅR EN UNG
DANSK KVINDE
TIL AT BLIVE
MUSLIM

Q TESTER

FRYS FEDTET
VÆK



ANNE DORTHE BLEV FORFULGT AF SIN EKS
"JEG MÅTTE
FLYTTE OG FÅ
NYT CPR. NR."

SOMMERKJOLER
til din kropsform

FLORA OM SIN STRENGE MOR

"Jeg følte mig uelsket"



20'erne
30'erne
40'erne
50'erne

- HER ER

skønhedsrutinen TIL DIN ALDER!

Et gammelt ordsprog siger: "Alting til sin tid" – det samme kan man sige om hudpleje. En god basis hudplejerutine kan følge dig gennem hele livet, men som tiden går, kan det være en idé at tilføje lidt ekstra til rutinen. Se her hvordan du plejer din hud efter din alder.

Hvis du er i 20'erne

DIN HUD LIGE NU:

Din hud er måske glat og fejfri, men hudpleje er lige så meget forebyggelse som daglig pleje, og derfor bør du allerede nu have en simpel hudplejerutine på plads.

DIN SKØNHEDSRUTINE:

Brug et renseprodukt, der ikke udtørrer din hud, morgen og aften. Om morgenen skal du påføre dagcreme med faktor - og om aftenen en fugtende natcreme. Du skal også allerede nu gå i gang med at tænke på den fine hud omkring øjerne og begynde at bruge en øjengelé.

DET SKAL DU HUSKE:

Det er vigtigt at huske solfaktor i sin dagcreme, da solen er skyld i 75 % af de ældningstegn, vi får gennem livet. Skader du pådrager dig i dine unge år, vil med tiden vise sig som pigmentforandringer, linjer og i værste tilfælde - cøliforandringer! Så derfor: Brug faktor hele året rundt.



Multi-Protective Day Fluid SPF 15 fra Exuviance, 399 kr for 50ml.



Total Truth eye cream fra Ole Henriksen til 525 kr.

Hvis du er i 30'erne

DIN HUD LIGE NU:

Det er nu, den naturlige fugtproduktion og andre vigtige processer begynder at halve, og de første fine linjer opstår. Øjenomgivelse skal nu ikke længere plejes med en let øjengelé, men med en decideret øjencreme. Suppler den daglige hudpleje med en ugentlig grundrengøring i form af peeling og maske.

DIN SKØNHEDSRUTINE:

Exfoliering, scrub, peeling ... Kært barn har mange navne. Fælles for alle betegnelser er, at de alle dækker over et produkt, der ved hjælp af fine korn, havreflager eller noget helt tredje, fjerner døde hudceller på hudens overflade og efterlader huden ren og blød. Efter exfoliering får huden større gavn af masker, serummer og cremer. Det er nu, du skal i gang med exfolieringen!

DET SKAL DU HUSKE:

Selvom du nu begynder at kunne se de første linjer, så husk på, at små linjer ved mund og øjne er et glædestegn - ikke et ældningstegn. Smil og nyd livet, det pynter på et hvert ansigt!

Purely Age-Defying Refining Treatment fra Jurlique, 275kr for 40ml.



Drink Up Intensive Mask fra Origins, 195kr for 100ml.