

PSYKOLOGI

NYT

OG *din* PERSONLIGE UDVIKLING

NR. 7, 2010, PRIS 59,95 KR.



Ellen Hillingsø:
JEG ER SÅRBAR I EN
BULDRENDE SKAL

**Nu kan
du genteste
dig selv**
- SE FORDELE
OG ULEMPER

**HELD ER NOGET
DER KAN LÆRES**

12

nye måder at
have gæster på
**SLIP KONTROLLEN
OG NYD DET!**

Buldrende bål, kulde og mindfulness

Brug naturen
mod job-stress

ny viden

Kvinder er utro uden at fortryde



**BOOST DIN
ENERGI MED EN
VITAMINCOCKTAIL**



**FORKÆL
DIG SELV
MED SPA**

USD 20.09.2010 - 7.11.2010, Pris 59,95 kr.



5 701837 007181 07

AF SANNE HUKIÆR CHRISTENSEN



Armbånd til de stressede

Gul Kvarts siges at berolige og dæmpe nerver på højkant og i samspil med dit personlige lykkedyr fra den kinesiske dyrekreds skulle dette armbånd kunne bringe healende energier. Kvartspærlerne er monteret med swarovski krystaller i sølvhjul. Alle armbånd er håndlavede. 300 kr. astroshop.dk

Hæng ud indenfor

Hængestole er ikke kun til verandaer – de kan også skabe hyggelige oaser indendørs! Denne hyggelige hængestol af rattan fra Broste Copenhagen er garanteret for afslappet loungestemning og lige til at hænge op i et uudnyttet hjørne af dit hjem. Den er 100 cm høj, 67 cm bred og koster 1.800 kr. Broste Copenhagen: 36 39 03 00.

Lune ben

Over-the-knee-strømpe fra Pieces til 80 kr. Pieces: 99 42 32 00.



Varme og bløde muskler

Ideel efter fysisk aktivitet eller bare til en gang skøn massage på ømme led og muskler. Mandelolie og shea butter gør huden blød og smidig, ingefærekstrakten giver en behagelig varmende følelse, og Amica går i dybden og blødgør muskler og medvirker til øget blodgennemstrømning. 66 kr. for 100 ml. Fås i førende helsekostbutikker eller på indkoeb-kneipp.dk



Træk en gammel sweater på...

Så er det atter tid til at varme sig på en hed kop te, og denne underskønne sweater til tekanden fra SLOWFASHIONhouse holder teen varm ekstra længe. Den er lavet af den lækreste cashlamma-uld og koster 655 kr. SLOWFASHIONhouse: +46 703 347 487.

Sunde blåbær

Du kan næsten dufte den norske skov. Denne fløjsbløde økologiske grød har en vidunderlig sødme fra nordiske blåbær. Hæld blot kogende vand over, og grøden er klar. En pose med 350 gram koster 25 kr. i SuperBrugsen og i udvalgte helsekostbutikker.



Indianerfodder

Minnetonka Moccasin er inspireret af prærieindianernes fodtøj, bløde, behagelige og i smukke naturfarver. Lige til at stikke i indendørs og udendørs her i efteråret. Flere farver og modeller. 799 kr. minnetonka.dk



Peel med frugter

Den nye frugtbaseerede ansigtspeeling Fruit Enzyme Exfoliator, 50 ml, fra Jurlique efterlader huden blød og frisk med et klart skær. Pris 385 kr. Jurlique: 86 94 26 13.