

DANMARKS NYE MAGASIN til kvinder 40+

# liv

INTROPRIS  
**29** kr

- fordi du vil leve det!

4495 KR. APRIL 2011

**Paprika Steen (46)**

Det eneste, vi skændes om, er penge"

**Vind!**

PERSONLIG MAKEUP FOR 15.000 KR

**22** mænd på en aften

HVAD GØR DU EGENTLIG, HVIS DU ER 42 – OG SINGLE IGEN?

**40+**

HVAD DIN HUE VIRKELIG HAR BRUG FOR

"Min søn blev sprængt i stykker"

BIRGIT (50) GENNEMLEVEDE EN MORS VÆRSTE MARERIDT

**Forelsket i en kvinde**

"JEG ELSKEDE BÅDE MAND OG BØRN – MEN SPRANG UD SOM LESBISK

**Bryd dine tøjvaner**  
- OG FIND DIN HELT PERSONLIGE STIL

Har du det rigtige job?  
Mod tre kvinder, der turde skifte baner

+ **SMUK BARM**  
I ALLE STØRRELSER

PLUS: SUPERFOODS + METTE VIBE UTZON + DIN INSIDERGUIDE TIL DUBAI  
+ INDRET EN ARBEJDSKROG + STEFFEN KRETZ + FARVEL TIL MORMORARME

BL4495 ingen titel

00002



5 7701862 001703

Forlaget Liv & Læbe

DK 90.3.11-13.4.11



**Sommer på flasker**

Eternity Summer fra **Calvin Klein** er let og frisk med bløde noter af valbløde gardenier, jasmin, lilla-lilje, spirene og musk. 100 ml i en af de perler, 485 kr.

**Strukke øjne**

Glemte skygger i søns, perlemorshvid og sølv kombineret med roset sølv er perfekt påført, hvis du vil have en transparent look. Kig på et blik af sort, Collection for Eyes og produkter fra **The Body Shop**, leveres 02, 245 kr.

**Gå væk, luk!**

Det er en ven forsigtig at fjerne neglelak med **Chanel** neglelakfjerner. Med Color Remover, der gør arbejdet hurtigt uden at udsætte neglene, ikke lugter og fjerner selv faste lakker og støvsæver. 50 ml, 122 kr.



**Dyre dufter**

To af de største ingredienser i **Clarins** nye Abeille Royale Youth Serum er gule royal, sølv vilde farngens, og røde hestingskærlig, sølv vilde helende. 30 ml, 930 kr.



**Lyske negle**

Regleret er et vigtigt tilføjelse til din forårsfarver. Er du ikke 12 år vilde parforret, kan du prøve **Estée Lauder** Pure Color Nail Lacquer i det bløde næste. New Nude. På i det nye lever med og uden perler, 175 kr.

# På en lyserød sky

Er du aldrig kommet ud af din lyserøde fase? Bare slå dig løs! Den feminine farve er skøn i makeup og på fine parfumeflakoner.

AF SILKE CRANE

**Tip!**

Lyskerød er superflot på læber og kinder uanset alder. Men undgå de mest skræmende nuancer på øjnene, det giver et træt look.

**Med fine linjer**

Husk at pleje den sorte fed smerting gennem med en lyskerøderende creme som Eye Transforming Cream fra **Olay**. 15 ml, 170 kr.



**Blid roser**

Biotherm Sobering Cleansing Milk fra **Biotherm** har naturlige mineraler og mineraler salt, som fjerner makeup og skrub og renser porerne. Den beroligende Hydrating Lotion Sobering Water kuler og beroliger huden efterfølgende. 200 ml, 180 kr pr. stk.



**Gloss uden klister**

Har du klisterede øjener? **Chanel** Gloss fra **MAC** er fuld af frøprotein, indbegreb af lakoner og har en fin, silkeagtig glans. På i klister. Farve: Fatale de Peck, 175 kr.



Love Balm  
Rose  
Jurlique

**Ben kærlighed på læberne**

Når læberne er bløde og glatte, kan du bruge det bedste. **Jurlique** med naturlige ingredienser og naturlige ingredienser, rose vand i kærlighed oven- og solskille. 15 ml, 130 kr.

**Få gloden tilbage**

På med Blush Prodiges Illuminating Cheek Color fra **Clarins**. Hvis kombination af mineraler pigmenter og glansvirkninger giver lys og liv til læberne. Farve: Rose Wood, 270 kr.

# Få wauw-faktor NU!

Gi' den gas med lysreflekterende foundation, smukke perlemorsskygger og metallisk skinnende negle.

AF SUSE GRANE

## Tag naturen med i serg

En god bums som er alså og smag, også for huden. Med **Jurlique** nye Herbal Broom Night Cream. Du får en nærende lotioncreme med otte økologiske planteudtræk som A-, C- og E-vitaminer. Der er huden til at være. 50 ml, 525 kr.



## Energi boost på tablet

Få energien tilbage med Energy & Detox pillerne fra **Amazing Space**. Tabletterne indeholder rensende bærfrugt, mandarin og vitaminer, ginseng, rosehoi og et højt indhold af C-vitamin, der styrker hudens bærkraft. 60 tabletter, 299 kr.



## Din egen hud, bare bedre

Spred lyset på huden med den nye Skin Illusion Foundation fra **Clarins**. Den er let at fordele, og den leveres i medium, så huden forbliver levende og naturlig. 30 ml, 295 kr.



## Provokerende duft

I 1977 sendte **Paco Rabanne** den orienterede duft **Duques** på markedet. Nu kommer den moderne fortolkning, **Belle D'Opium**, som har samme krydrede strukturer er røst blomstret med patchouli, sandeltræ, hvidpeber og mandarin. 30 ml eau de parfum, 425 kr.



## Læg med skyggerne

Dagligt make-upangreb med **Dior** farvepalet, Dior Campaign, som er en limited edition. Paletten består af fire glimrende øjenskygger i sort, hvid, sølv og rosa, som alle er nemme at påføre på kryds og tværs. Farve: **Black Grey**, 465 kr.

## Perler på neglene

Havde du tænkt på **Chanel** farvepalet er perler med fine perleeffekter til øjne, læber og negle. Neglelakerne **Le Vernis** i farverne **Black Pearl** og **Pearl Drop**, 175 kr. pr. stk.



## Kraftig fugt-indsprøjtning

Hold huden glat og fugt med **Bobbi Brown** bare Repair Serum, som blandt andet indeholder genopbyggende C-vitamin, peptider og aminosyre. Bagg den under de dagene for ekstra fugt og næring til din hud. 30 ml, 765 kr.



## Til søfte øjenvipper

Få velplejede og lange, søfte vipper med **Phyto-Mascara Ultra-Stretch** fra **Sisey**. Mascaraen indeholder blandt andet rødsæbe, aminosyre, olie, som sørger for, at vipperne forbliver elastiske. 330 kr.



## Ekstra til håret

Gi' dit bare hår en velplejede forårskur med **Aqua-Treatment Cream Mousse** fra **Matrix**. Den søtligste mousse indeholder syblekter, fugtgivende aloe vera og rensende peberfrugt, som tilføjer det rødt glimt og blødt. 150 ml, 150 kr.

## Fjern makeup uden at gride

Vedligt mascara er en fantastisk opfindelse, men hvad så med dem, når den skal fjernes, og særlig hurtigt. Den indeholder blandt andet **Biotherm** spiret og fjerner selv vandtæt mascara på blot 15 sekunder. 125 ml, 180 kr.



**Tip!** Lad rindellen med makeup-fjerner hvile på øjnene i cirka 15 sekunder.

## Tip!

Luker ikke negle før mindst ti minutter efter, at du har vasket hænder. Neglene suger meget vand til sig.



En god creme er alta og sørg for daglige håndpleje.

## En tur på negleklubben

Måske har du hørt om paraffinbehandlinger til hænderne, men endnu ikke prøvet selv? Hvis du har meget tørre hænder eller fødder, kan det være en idé, fordi det varme paraffin giver masser af fugt og pleje til både hud og negle. Behandlingen øger også blodcirkulationen, er god mod gigt og lindrer smerte. Prisen varierer fra klinik til klinik, men ligger på cirka 250 kr.

## 3 tips, når hænderne ...

... **TRÆNGER TIL LIDT EKSTRA.** Brug det gamle trick, og smør hænderne ind i en fedt creme, og put så et par bomuldshandsker på, lige inden du skal sove. Det kan godt være, du føler dig lidt fjollet, til gengæld kan du være sikker på at få superbløde hænder.

... **ER SPRUKNE, OG NEGLEBÅNDENE ER TØRRE.** Uh, nu skal du handle hurtigt, så du undgår smertefulde sår og neglerodder.

Urtegaardens naturlige Altsalve indeholder blandt andet blodgørende økologisk tidsel- og hampeolie, som har et højt indhold af essentielle fedtsyrer, samt beskyttende E-vitamin. Smør salven på de tørre områder eller neglebånd, hver gang du har vasket hænder.



**Tip!**  
Giv hænderne ekstra glød med nogle dråber fugtende ærtegrønt-serum under din håndcreme.

... **ER KOLDE.** Prøv at blande nogle dråber rosmarinolie i din håndcreme, og giv hænderne fem minutters fast massage. Dråberne skulle gerne hjælpe blodcirkulationen og dermed varmen godt på vej.

## Til sol-elskeren

Ligesom ansigtet skal hænderne beskyttes mod solen, både på skiferien og om sommeren. Rich Girl håndcreme med solfaktor 25 fra Deborah Lippmann udjævner hudens farveforskelle og nærer hænderne uden at efterlade dem fedtede. Hænderne bliver silkebløde og dufter dejligt af rent vasketøj.



## Til den naturlige

Purely Age-Defying Hand Treatment fra Jurlique er en biodynamisk blanding med hyldebær og lakridssekstrakt, som hjælper mod rødme og misfarvning, lysner huden og forebygger pigmentpletter. Den droje creme vandt prisen som 'Årets kropplejeprodukt' ved Danish Beauty Award 2010.

## Til den ældre

Det er svært at skjule sin alder på hænderne, men den nærende, blodgørende Age Correct Retinol Hand Creme fra Sally Hansen hjælper med at reducere linjerne. Cremen indeholder A- og E-vitamin og ekstrakter fra grapefrø, der glatter ud.



## Til luksus-dyret

Næsten som en blød, beskyttende handske lægger Body Excellence Nourishing and Rejuvenating Hand Cream fra Chanel sig om hænderne, ganske uden at fedte. Duften er let og blomstret og gør, at du ikke kan lade være med at dufte til dine hænder hele tiden. En ekstra bonus er, at den modvirker de mørke alderspletter.