

DANMARKS NYE MAGASIN til kvinder 40

liv

– fordi du vil leve det!

49,95 KR. NOVEMBER 2011

Vil du
være
skarpere?

4 lækre retter, der
gør underværker
for din hjerne

CAMILLA MIEHE-RENARD (46)

“Den pæne pige?
Hende er jeg
færdig med”

40

VERDEN RUND

Single i Mexico, rocksanger i U
lærer i Kina... og 5 andre kvind

LIVS STORE SUNDHEDSSEK

“Jeg følte m
som en zombie

Se, hvad stress gør ved din k
– og hvordan du undgår

HVORNÅR ER DET FOR SE

Mor på 4 – eller 66

BETINA (42) LEVEDE MED VO

“Jeg satte mit liv i
spil for en tyra

Vi har fundet dine drømmejeans

– OG DE SIDDER
PERFEKT!

(se selv på side 54)

+ de nye støvler
og vinterjakker

Tag ordet – og bliv hørt!

Find din power

DIN GUIDE TIL MERE SELVTILLID
OG GENNEMSLAGSKRAFT

PLUS: BRUNCH I NORDISK STIL + PLEJE TIL DE GRÅ LOKKER + SORT SKIND
MICHAEL CARØE + SPØRG OM DIN SUNDHED + INSIDERGUIDE TIL NEW YORK

Kr. 49,95 magasin



5 701862 001703

Benjamin Publications A/S

ISSN 13.10.15-81



Problemhuds-løser
RENs Clearcalm Replenishing Night Serum beroliger, mindsker rødme og afhjælper overskydende talg og urenheder. 50 ml, 350 kr.

Løft til øjnene
 Hawaiiblonst, lakridsrod, jojoba- og acaiolie fylder Eye Lift Cellular Renewal Cream fra økologiske **Suki**. Cremen reducerer mørke rander og virker opstrammende med et øjeblikkeligt friskere udseende. 15 ml, 449 kr.



Styr på kruset
 Stylingcremen Smooth Infusion Style-Prep Smoother fra **Aveda** modvirker krus, udglatter og gør hårspidserne blanke og sunde. 100 ml, 290 kr.

Naturlig skønhed

Hvad gør dig skønnest? Naturen, selvfølgelig! Her får du ti superprodukter smækkfyldt med helt naturlige ingredienser.

AF SØSKE GRANE



Fugt til ansigtet
 Solsikkeolie, lægestokrose, kamille og lakridsrod er ingredienser i **Jurliques** nye Ultra Firm and Lift Cream til moden hud. 50 ml, 565 kr.

Olje til hud og hår
 Plej dig fra top til tå med den multifunktionelle Honey Mandarin Treatment Oil fra **Zenz Therapy** med vitaminer, aromaterapeutiske dufte og økologiske ingredienser. 100 ml, 279 kr.



Øjenmaske
 Forkæl dig selv lidt ekstra med Eye Contour Mask fra **Sisley**. Masken lægges på øjenområdet i ti minutter, mens den fugter i dybden og udglatter linjer. 30 ml, 680 kr.



Øko-natbalsam
Amazing Spaces Beauty Butter indeholder blødgørende hvidt kakao-smør og beroligende rose. 50 ml, 475 kr.



Til knastørre læber
 Læbebomaden Lip Moisturizing Stick fra **Nuxe** er testet under ekstreme vejrforhold og er en sikker vinder, hvis du vil bevare læberne bløde i de kolde vintermåneder. Indeholder blødgørende honningekstrakt. 55 kr.



Næsten som at være i spa
 Citrus and Spice Hand and Body Lotion fra **Balance Me** indeholder en varm, opløftende blanding af æteriske olier, kombineret med krusemynte, krydderellike, mandarin m.fl. 260 ml, 195 kr.



Skrub dig blød
 Desert Mineral Crystals fra **Kalahari**s spaserie er indsamlet direkte fra de naturlige, mineralholdige saltbassiner i Kalahariørkenen. Saltkrystallerne er rige på naturlige mineraler og er tilføjet plantebaserede, blødgørende olier. 200 ml, 399 kr.

