

# COSTUME

NR. 114  
OKTOBER  
2011

## DK'S 9 MEST STILFULDE KVINDER

Karen  
HELENA  
Oh Land  
SHARIN FOO  
Emma Leth  
BEATE BILLE  
Eva Kruse  
CAROLINE  
HENDERSON  
Stine Goya

Special  
edition  
FOLD  
FORSIDEN UD

Se deres  
**GARDEROBER**

BYNDLINGSBUTIKKER,  
STILDAGBØGER &  
EFTERÅRSKØB



All omega 3-6-9  
fra Solaray 160 kr.  
for 90 kapsler

100% SPA by  
KARMAMEJU

Body oil 02 orange  
spearmint fra  
100% spa by Kar-  
mameju 249 kr.

SOLARAY  
KOSTTILSKUD

## Sundhed

"Jeg har i mange år kun spist frugt til morgenmad - tre-fire slags. Jeg er afhængig af det kick, jeg får fra frugtsukkeret. Det er som at tage brusebad i kroppen. Jeg spiser olier for at styrke min hud - olivenolie over salaten, og tager også et tilskud af fiskeolie. Et langt liv i en sund krop starter i mit univers med vand og olie."

## SIDSTE NYT

Dermaroller  
2.395 kr.

"Jeg har købt en Dermaroller og er fascineret af idéen om, at huden kan reparere sig selv. Jeg har prøvet den to gange og er endnu ikke helt overbevist, men at man med håndkraft kan aktivere hudens celler er meget relevant."



34-årige Mette Skjærbæk er kreativ direktør i det danske hudplejemærke Karmameju og sværger til naturlige ingredienser og masser af olier til hud og krop



Concealer brush  
i 01 light fra  
Kanebo 275 kr.

Golden  
bronzer i  
moonglow  
fra Jane  
Iredale  
450 kr.

## Makeup

"Jeg bruger altid en vandfast mascara. Jane Iredales Golden bronzepudder i farven moonglow giver huden smuk glød. Jeg bruger Kanebos concealer til at lysne under øjnene. Jeg er gået tilbage til at bruge kohl fra Chanel igen - dér kan man tale om et skønheds-comeback."

MAC  
ZOOM FAST BLACK LASH

Zoom fast black  
lash mascara fra  
Mac 145 kr.

# METTE SKJÆRBÆK

Hun står bag hudplejemærket Karmameju og laver bolger i håret uden brug af føntørreter eller krollejern **TEKST LIV WINTHER**



Mette Skjærbæk med sine tre børn en weekend-morgen på ferie på Mallorca

## Hudpleje

Rosa centifolia  
cleansing gel fra  
Ren 225 kr.

"Jeg vasker mit ansigt i badet med Rosa centifolia cleansing gel fra Ren. Det er nemt og hurtigt. Min hud er normal i ansigtet, men lidt tør på kroppen. Når jeg kommer ud af badet bruger jeg olie fra 100% spa-linjen på våd hud - én til ansigtet og én til kroppen. Oven på min serum bruger jeg i solskinsvejr Juriques Purely agedefying cream med faktor 15 og i gråvejr Juriques Replenishing cream. Jeg fjerner makeup om aftenen med Vichys Purete thermale soothing eye make-up remover."

Glow face serum  
anti-age/dry sande-  
wood fra 100%  
spa by Karmameju  
349 kr.

Purely age-  
defying ultra firm  
and lift cream fra  
Jurique 565 kr.

## Hår

"Jeg vasker hår hver tredje-fjerde dag med John Masters shampoo. De formår at lave fine, rene og effektive produkter. Jeg tørrer ikke mit hår med føntørreter, men snor det op og sætter hårelastikker i, mens det er fugtigt. Det er en utrolig effektiv måde at få bolger i håret på."

Citrus & neroli  
detangler fra  
John Masters  
Organics 219 kr.

Lavender rose-  
mary shampoo  
fra John Masters  
Organics 219 kr.

john  
masters  
organics  
citrus & neroli  
detangler  
non-alcoholic  
oil-free  
& fresh

john  
masters  
organics  
lavender rosemary  
shampoo  
for normal hair  
strengthening  
health & shine  
with essential  
oils



KARMAMEJU  
Calmbalm 02  
fra Karmameju  
175 kr.

## REDNINGS- PRODUKT

"Calmbalm 02 følger min familie og mig overalt. I bilen, skoletasken, huset, kontoret, på rejser. Den ordner de fleste behov og er så ren, at den nærmest kan spises."



Karmamejus nyeste  
kampagne udstråler  
naturlig skønhed -  
som produkterne  
også står for